

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30 августа 2022 г.

С учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № 1 от 31 августа 2022 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 247» г. Уссурийска  
\_\_\_\_\_ М.Н. Сергеева  
Приказ № 92-А от 1 сентября 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном**  
**бюджетном дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад № 247» г. Уссурийска**  
**Уссурийского городского округа**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 247» г. Уссурийска Уссурийского городского округа (далее – МБДОУ «Детский сад № 247» г. Уссурийска).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными правовыми документами:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14 марта 2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП

2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 247» г. Уссурийска,
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 247» г. Уссурийска.

1.3. Длительность учебного года, учебных периодов, определяется годовым календарным учебным графиком МБДОУ «Детский сад № 247» Уссурийска,

1.4. Объем образовательной нагрузки (количество и длительность организованной образовательной деятельности) во всех возрастных группах детского сада, определяется учебным планом и расписанием организованной образовательной деятельности. Учебный план рассчитан на учебный год с 1 сентября по 31 мая (из расчета 36 учебных недель).

1.5. Данное Положение является обязательным к исполнению всеми участниками образовательных отношений.

## **II. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 247» г. Уссурийска определяется Учредителем и закрепляется Уставом и иными локальными нормативными актами детского сада.

2.2. Режим работы:

- группы с 10, 5 часовым пребыванием - с 07.30. до 18.00.
- группа с 12 часовым пребыванием - с 07.30. до 19.30.
- группа кратковременного пребывания (режим пребывания детей-5 часов)\

2.3. Рабочая неделя -пятидневная.

2.4. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **III. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированные образовательные программы (при возникновении потребности) реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, групп общеразвивающей направленности, а также режима дня, соответствующего

возрастным особенностям и возможностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

3.2. Режим образовательной деятельности устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

3.3. Реализация ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 247» г. Уссурийска проходит в течение всего времени пребывания обучающихся (воспитанников) в детском саду.

3.4. Продолжительность организованной образовательной деятельности (1 занятия) составляет:

- 8-10 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет; Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

3.6. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 9 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет,
- 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

3.7. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.8. В середине отведённого времени, на организованную образовательную деятельность статического характера, для профилактики утомления, проводятся физкультурные минутки.

3.9. Реализация физического и художественно – эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени организованной образовательной деятельности.

3.10. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.11. В МБДОУ «Детском сад № 247» г. Уссурийска функционирует логопедический пункт, целью которого является оказание помощи детям старшего дошкольного возраста, имеющими несложные нарушения устной речи. Основной формой организации коррекционной работы логопедического пункта являются подгрупповая (работа с мини-группами) и индивидуальная коррекционно-развивающая деятельность, которую проводит учитель-логопед. Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками), зачисленными на логопедический пункт, проводится не менее 2 раз в неделю, их периодичность определяется тяжестью нарушений речевого развития детей. Длительность коррекционно-развивающей деятельности варьируется от 15 до 25 минут (в зависимости от формы организации детей: индивидуальной, подгрупповой).

3.12. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.13. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей (обучающихся) воспитанников. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные затруднения в процессе освоения основной образовательной программы дошкольного образования, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

#### **IV. Организация образовательной деятельности, направленной на физическое развитие обучающихся (воспитанников)**

4.1 Организованная образовательная деятельность по физическому развитию обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) проводится в групповом помещении, 2 раза в неделю.

4.1. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию обучающихся (воспитанников) дошкольных групп (от 3 до 8 лет) проводится 3 раза в неделю. 2 занятия - в физкультурном зале; 1- на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.3. Возможность проведения ОД по физическому развитию на открытом воздухе определяется совокупностью метеорологических условий (температуры, скорости ветра, относительной влажности). В дождливые, ветреные и морозные дни, ООД переносится в физкультурный зал.

4.4. Допускается проведение 3 занятия в форме двигательного игротренинга или игрового часа.

#### **V. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам**

5.1 Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и запросов родителей (законных представителей).

5.2. Не допускается проведение занятий по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

5.3. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием.

#### **VI. Ответственность**

6.1. Администрация МБДОУ «Детский сад № 247» г. Уссурийска, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация МБДОУ контролирует выполнение ООП, учебного плана, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей