

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от « 28 августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детским садом № 247»
г. Уссурийска
М.Н. Сергеева
28 августа 2025 г.

Режим дня групп общеразвивающей направленности 2025- 2026 учебный год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 247» г Уссурийска функционирует в режиме:

- 6 групп в режиме 10, 5 часового пребывания, (07.30 до 18.00)
- 1 группа в режиме 12-часового пребывания (07-30 до 19-30)
- пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.

На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.

В период летнего оздоровительного периода в МБДОУ «Детский сад № 247» г. Уссурийска действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе. Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в МБДОУ, для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в МДОУ осуществляет администрация.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
- Спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22 градуса.
- Игровая: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в МБДОУ составляет около 3 - 4 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час.

Утренний прием детей, ежедневно летом и при теплых погодных условиях, осуществляется на свежем воздухе.

При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

**Режим дня
группа раннего возраста « Капитошка»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, совместная и самостоятельная деятельности, общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Культурно-гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 9.00
Культурно-гигиенические процедуры	9.00- 9.10
Игровая деятельность	9.20- 9.50
2 завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05- 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.30-11.20
Гигиенические процедуры , подготовка к обеду	11.20- 11.30
Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.00-15.30
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры: воздушные.	15.30-15.50
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.00 – 16.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50
Прогулка, подвижные игры, уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня
группа раннего возраста « Капитошка»
(холодный период)

Холодный период	
Режимные моменты	время
Прием, совместная и самостоятельная деятельности, общение, игры, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, завтрак.	8.20-8.50
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.05
Организованная образовательная деятельность	9.05-9.15. 9.25-9.35
Игровая деятельность.	9.35-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20 – 11.30
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед .	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём детей, воздушные процедуры, культурно-гигиенические процедуры.	15.00-15.20
Пальчиковые игры, чтение художественной литературы	15.20-15.30
Совместная деятельность со взрослым	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность,	16.00 – 16.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник.	16.15– 16.45
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.45- 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.15– 18.00

Режим дня
Средняя группа « Цыплята»
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Совместная деятельность педагога с детьми. Разноплановая детская деятельность.	7. 30-8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8. 25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.15
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах	9.15- 9.55
2 завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.10- 10. 20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.20-11.30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30- 11.40
Обед	11.40-12.00
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.00-15.30
Постепенный подъём, (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.30-15.50
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.50-16.00 16.00 – 16.20
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.50
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	16.50-18.00

**Режим дня
Средняя группа « Цыплята»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
КГН. подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15. – 8.50
Самостоятельная деятельность, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 -9.50
2 завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 - 12.20
КГН, Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, воздушные закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Совместная деятельность педагога с детьми,, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП	15.15 – 16.25
Подготовка к усиленному полднику. Усиленный полдник	16.25 – 16. 40
Чтение художественной литературы, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня
Средняя группа «Веснушки»
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Совместная деятельность педагога с детьми. Разноплановая детская деятельность.	7. 30-8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.15-8. 25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.15
Совместная деятельность, развивающие и творческие игры, события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах	9.15- 9.55
2 завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.10- 10. 20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10.20-11.30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30- 11.40
Обед	11.40-12.00
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.00-15.30
Постепенный подъём, (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.30-15.50
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.50-16.00 16.00 – 16.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня
Младшая группа «Веснушки»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
КГН. подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15. – 8.45
Самостоятельная деятельность, общение, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 -9.40
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.15 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 - 12.10
КГН, Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, воздушные закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Совместная деятельность педагога с детьми,, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП	15.15 – 16.25
Подготовка к усиленному полднику. Усиленный полдник	16.25 – 16. 40
Чтение художественной литературы, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня
Старшая группа «Радуга»
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Разноплановая детская деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Утренний круг, совместная деятельность, развивающие и творческие игры, образовательные события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, проектная деятельность	9.00- 10.10
2 завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка («Минутка безопасности», игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.35-12.10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25- 12.50
Культурно-гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.20-15.30
Чтение художественной литературы. Пальчиковые игры. самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, досуги	15.30-16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.00-16.25 16.25-16.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-16.50
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня
Старшая группа «Радуга»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Совместная и самостоятельная деятельность, общение, развивающие игры, беседы, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность (игровые образовательные ситуации)	9.05-9.30 9.40-10.05
2 завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20- 12.50
КГН. Дневной сон	12.50-15-00
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15-00-15-15
Организованная образовательная деятельность	15-20-15-45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП Чтение художественной литературы.	15-50-16-20
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16-20-16-40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16-40-17-00
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17-05-18-00

Режим дня
Старшая группа «Звёздочка»
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём на свежем воздухе. Разноплановая детская деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Утренний круг, совместная деятельность, развивающие и творческие игры, образовательные события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, проектная деятельность	9.00- 10.10
2 завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка («Минутка безопасности», игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.35-12.10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25- 12.50
Культурно-гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.20-15.30
Чтение художественной литературы. Пальчиковые игры. самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, досуги	15.30-16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.00-16.25 16.25-16.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-16.50
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.00-18.00

Режим дня
Старшая группа «Звёздочка»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём. Совместная и самостоятельная деятельность, общение, развивающие игры, беседы, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
КГН. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность (игровые образовательные ситуации)	9.05-9.30 9.40-10.05
2 завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20- 12.50
КГН. Дневной сон	12.50-15-00
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15-00-15-15
Организованная образовательная деятельность	15-20-15-45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП Чтение художественной литературы.	15-50-16-20
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16-20-16-40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16-40-17-00
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17-05-18-00

Режим дня
Подготовительная группа «Семицветик»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Совместная и самостоятельная деятельность, общение, развивающие игры, беседы, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Утренний круг	8.55- 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.05-11.20
2 завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, Прогулка игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	11.25-12-15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12-20-12-30
Обед	12.30- 12.50
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.00-15.15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП Чтение художественной литературы.	15.15-16.15
КГН.Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20-16.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.00-18.00

**Подготовительная группа «Семицветик»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Разноплановая детская деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8-30-8-45
Утренний круг, совместная деятельность, развивающие и творческие игры, образовательные события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, проектная деятельность	8.45- 10-05
2 завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка («Минутка безопасности», игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.30-12.15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25- 12.50
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.20-15.30
Чтение художественной литературы. Пальчиковые игры. самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, досуги	15-35-16.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-16.50
Прогулка, игровая деятельность, Уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня
Подготовительная группа «Солнышко»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Совместная и самостоятельная деятельность, общение, развивающие игры, беседы, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Утренний круг	8.55- 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.05-11.20
2 завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, Прогулка игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	11.25-12-15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12-20-12-30
Обед	12.30- 12.50
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.00-15.15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП Чтение художественной литературы.	15.15-16.15
КГН.Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20-16.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.00-18.00

**Подготовительная группа «Радуга»
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Разноплановая детская деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8-30-8-45
Утренний круг, совместная деятельность, развивающие и творческие игры, образовательные события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, проектная деятельность	8.45- 10-05
2 завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка («Минутка безопасности», игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.30-12.15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25- 12.50
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.20-15.30
Чтение художественной литературы. Пальчиковые игры. самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, досуги	15-35-16.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-16.50
Прогулка, игровая деятельность, Уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня
Подготовительная группа «Звёздочка»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Совместная и самостоятельная деятельность, общение, развивающие игры, беседы, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Утренний круг	8.55- 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-11.20
2 завтрак	10.15- 10.25
Подготовка к прогулке, Прогулка игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	11.25-12-15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12-20-12-30
Обед	12.30- 12.50
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.00-15.15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП Чтение художественной литературы.	15.15-16.15
КГН.Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20-16.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.00-18.00

Подготовительная группа «Звёздочка»
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе. Разноплановая детская деятельность.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на улице	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Утренний круг, совместная деятельность, развивающие и творческие игры, образовательные события, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, образовательная деятельность в режимных моментах, проектная деятельность	8.45- 10.05
2 завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка («Минутка безопасности», игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.30-12.15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25- 12.50
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15.20-15.30
Чтение художественной литературы. Пальчиковые игры. самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору, досуги	15.35-16.15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-16.50
Прогулка, игровая деятельность, Уход детей домой	16.50-18.00

**Подготовительная группа «Звездочка»
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием. Совместная и самостоятельная деятельность, общение, развивающие игры, беседы, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8-35-8-50
Утренний круг	8.50- 9-00
Организованная образовательная деятельность	9-05-11-00
2 завтрак	10.10- 10-20
Подготовка к прогулке, Прогулка игры, наблюдения, оздоровительные процедуры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	11-05-12-20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12-30-12-40
Обед	12.40- 13.00
Гигиенические процедуры. Дневной сон	13-00-15-00
Постепенный подъем. (гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные).	15-00-15-15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность по ДООП Чтение художественной литературы.	15-30-16-15
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16-20-16-40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	16-40-17-00
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17-05-18-00