



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
"Детский сад №247" г. Уссурийска
Сергеева М.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	180	6,05	6,66	29,12	196,54	416
	Крупа манная	21,01/21,01	2,16	0,21	14,83	69,95	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Вода	79,99/79,99	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Какао на молоке	190	5,11	4,58	14,86	125,99	397
	Какао-порошок	1,99/1,99	0,48	0,3	0,2	5,77	
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,76	
	Вода	38/38	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180,5/180,5	5,23	4,51	8,66	97,47	
	Яйцо вареное	40	1,77	1,43	0,36	26	213
	Яйцо	40/40	5,08	4,6	0,28	62,8	
	Бутерброд с маслом	40	1,12	1,43	5,58	52,26	1
Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76		
Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	14,05	14,1	49,92	400,79	
ЗАВТРАК 2	Напиток Снежок	180	3,69	4,5	17,64	100,8	401.5
	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	182,25/180	4,86	4,5	19,44	142,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	3,69	4,5	17,64	100,8	
	Борщ "Сахалинский"	180	3,53	6,19	14,17	150,7	4/2
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Сметана 15,0% жирности	9/9	0,23	1,35	0,32	14,58	
	Свекла	35,39/25,92	0,39	0,03	2,28	10,89	
	Говядина 1 кат.	17,5/16	2,98	2,56	0	34,88	
	Морская капуста	21,6/21,6	0,19	0,04	0,65	5,38	
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
	Картофель	80,77/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Капуста белокочанная	27,43/21,94	0,39	0,02	1,03	6,14	
	Соль пищевая йодированная	1,26/1,26	0	0	0	0	
	Томат-паста	2,7/2,7	0,13	0	0,51	2,67	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,7/2,7	0	2,7	0	24,27	
	Салат "Минутка"	60	0,88	1,84	5,83	44,17	33

ОБЕД	Свекла	93,39/56	0,84	0,06	4,93	23,52	
	Чеснок	3/3	0,2	0,02	0,9	4,47	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Плов	200	12,6	13,52	43,92	371,28	304
	Морковь, красная	48,64/36	0,47	0,04	2,48	12,6	
	Говядина 1 кат.	60,5/55	10,23	8,8	0	119,9	
	Лук репчатый	19,2/14,4	0,2	0,03	1,18	5,9	
	Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0	0	0	0	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Рис	64/64	4,8	1,66	39,87	193,92	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Компот из сухофруктов	180	0,94	0,05	19,96	82,69	122
	Сахарный песок	10,8/10,8	0	0	10,78	40,93	
	Абрикосы сушеные (Курага)	18/18	0,94	0,05	9,18	41,76	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	18,96	22,2	104,68	698,84	
УПЛОТНЕНН	Чай с лимоном	180	0,2	0	10,71	43,42	393
	Чай черный	0,63/0,63	0,13	0	0,03	1,2	
	Лимон	7,16/7,16	0,06	0,01	0,21	2,44	
	Сахарный песок	10,49/10,49	0	0	10,47	39,77	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Сырники "Рыжики"	150	13,29	14,47	26,37	316,84	233
	Морковь, красная	41,6/30	0,39	0,03	2,07	10,5	
	Крупа манная	7,5/7,5	0,77	0,08	5,3	24,98	
	Масло сливочное	3,87/3,87	0,05	2,38	0,07	21,9	
	Сахарный песок	5,77/5,77	0	0	5,76	21,89	
	Творог	88,5/85,95	14,35	7,74	1,72	133,48	
	Соль пищевая йодированная	0,15/0,15	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	16,56/16,56	1,71	0,18	11,43	55,31	
	Яйцо	4,62/4,62	0,59	0,53	0,03	7,25	
	Масло растительное	4,62/4,62	0	4,62	0	41,53	
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
	Пирожок печенный с яблоком	60	4,43	5,44	32,71	205,1	1000
	Яблоки	24,24/22,05	0,09	0,09	2,16	10,36	
	Масло сливочное	4,2/4,2	0,05	2,58	0,07	23,77	
	Сахарный песок	4,2/4,2	0	0	4,19	15,92	
	Дрожжи хлебопекарные	1,2/1,2	0,15	0,03	0	0,9	
	Соль пищевая йодированная	0,51/0,51	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	37/37	3,81	0,4	25,53	123,59	
	Яйцо	4/4	0,51	0,46	0,03	6,28	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	15/15	0,44	0,38	0,72	8,1	
	Соус ягодный	30	0	0	0,7	2,82	361
	Крахмал картофельный	0,9/0,9	0	0	0,7	2,82	
	Повидло	13,5/13,5	0	0	0	0	
	Вода	30/30	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	460	19,76	20,3	91,81	624,26	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1760	56,46	61,1	264,05	1824,69	
День 2							
	Кофейный напиток на молоке	190	5,38	4,71	14,65	122,53	395
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,76	

ЗАВТРАК	Кофейный напиток	3/3	0,42	0,43	0,45	7,44	
	Вода	47,5/47,5	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4,96	4,28	8,21	92,34	
	Каша молочная "Дружба"	180	5,67	7,54	27,05	186,93	200
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Рис	8,64/8,64	0,65	0,22	5,38	26,18	
	Пшено	8,57/8,57	0,99	0,28	5,7	29,3	
	Вода	79,99/79,99	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4,96	4,28	8,21	92,34	
	Бутерброды с маслом и сыром	50	4,51	5,68	18	138,7	3
	Сыр твердый	11/10	2,6	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	15,56	17,93	59,7	448,16	
ЗАВТРАК 2	Кефир	180	3,96	4,5	9,36	59,2	401
	Кефир 2,5% жирности	182,25/180	5,22	4,5	7,2	95,4	
	Печенье сахарное	30	0,78	2,82	21,93	32,1	702.2
	Печенье сахарное из муки первого сорта	30/30	2,22	2,82	21,93	122,1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		210	4,74	7,32	31,29	91,3	
ОБЕД	Салат "Витаминный"	60	0,7	1,9	5,12	42,07	5
	Морковь, красная	19,73/14,4	0,19	0,01	0,99	5,04	
	Яблоки	20,16/14,4	0,06	0,06	1,41	6,77	
	Капуста белокочанная	39,6/30,6	0,55	0,03	1,44	8,57	
	Лимон	6,72/2,82	0,03	0	0,08	0,96	
	Сахарный песок	1,2/1,2	0	0	1,2	4,55	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Рыба, тушенная с овощами	120	8	10,03	18,56	233,39	247
	Морковь, красная	25,6/18	0,23	0,02	1,24	6,3	
	Филе минтая	97/95	12,73	8,74	15,96	193,81	
	Лук репчатый	12,6/9,6	0,13	0,02	0,79	3,94	
	Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
	Томат-паста	3/3	0,14	0	0,57	2,97	
	Вода	25,5/25,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2,4	0	21,58	
	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	Напиток лимонный	180	0,2	0,02	17,6	71,75	436
	Лимон	21,6/21,6	0,19	0,02	0,65	7,34	
	Сахарный песок	16,99/16,99	0	0	16,96	64,4	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Суп с мясными фрикадельками	180	6,03	7,33	11,54	143,87	83
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
	Вода	114,55/114,5	0	0	0	0	
	Картофель	92,3/59,99	1,2	0,24	9,78	46,2	
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Масло растительное	1,64/1,64	0	1,64	0	14,73	
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0	0	0	
	Томат-паста	1,64/1,64	0,08	0	0,31	1,62	
	Лук репчатый	3,32/2,77	0,04	0,01	0,23	1,13	
	Вода	2,7/2,7	0	0	0	0	

	Говядина 1 кат.	35,64/32,4	6,03	5,18	0	70,63	
	Соль пищевая йодированная	0,34/0,34	0	0	0	0	
	Яйцо	2,16/2,16	0,27	0,25	0,02	3,39	
	Макароньы отварные	120	4,79	4,25	30,31	178,8	205
	Макароньы из муки в/с	42,85/42,85	4,71	0,56	30,21	144,84	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Соль пищевая йодированная	0,65/0,65	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	20,73	24,13	103,93	719,88	
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
	Кисель из сока натурального	180	0,11	0,11	27,92	109,08	382
	Крахмал картофельный	9/9	0,01	0	7,04	28,17	
	Сахарный песок	9/9	0	0	8,98	34,11	
	Вода	126/126	0	0	0	0	
	Сок плодoвый	104,4/104,4	0,1	0,1	11,9	52,2	
	Печень в соусе	80	6,1	6,5	9,21	178,88	93
	Морковь, красная	10,24/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Сметана 15,0% жирности	11,6/11,6	0,3	1,74	0,42	18,79	
	Лук репчатый	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Печень говяжья	67,41/61,09	10,93	2,26	3,24	77,58	
	Соль пищевая йодированная	0,56/0,56	0	0	0	0	
	Томат-паста	3,68/3,68	0,18	0	0,7	3,64	
	Мука пшеничная	5,28/5,28	0,54	0,06	3,64	17,64	
	Вода	36,96/36,96	0	0	0	0	
	Масло растительное	5,6/5,6	0	5,59	0	50,34	
	Плоды и ягoды свежие(груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	368a
	Груша	110/100	0,4	0,3	10,3	47	
	Пюре картофельное	120	2,6	5,06	20,66	146,57	321
	Картофель	180/120	2,4	0,48	19,56	92,4	
	Масло сливочное	7,2/7,2	0,09	4,43	0,12	40,75	
	Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20,4/20,4	0,59	0,51	0,98	11,02	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		520	11,05	12,36	89,41	537,61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1860	52,08	61,7	284,33	1796,95	
День 3							
ЗАВТРАК	Чай с молоком	190	2,91	2,38	10,28	150,42	394
	Чай черньы	0,8/0,8	0,16	0	0,03	1,52	
	Сахарный песок	5,7/5,7	0	0	5,69	21,6	
	Вода	121,39/121,3	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	97,11/95	2,76	2,38	4,56	51,3	
	Каша молочная гречневая	180	6,64	7,54	22,95	204,93	185.11a
	Гречневая крупа ядрица	20/20	2,52	0,66	11,42	61,59	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Вода	79,99/79,99	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Бутерброд с повидлом	50	1,01	0,35	5,67	73,82	2
	Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76	
	Повидло	15/15	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	10,56	10,27	38,9	429,17	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	85,57	399.4
	Сок яблочный	180/180	0,9	0	18,18	76	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,9	0	18,18	85,57	
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	10,91	39,13	376
	Смесь сухофруктов	16,99/16,51	0,05	0	2,39	9,18	
	Сахарный песок	7,9/7,9	0	0	7,89	29,95	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	Винегрет овощной	60	0,85	1,93	6,37	47,16	45
	Морковь, красная	18,78/14	0,18	0,01	0,97	4,9	
	Свекла	20,27/15	0,22	0,02	1,32	6,3	
	Огурец соленый	13/10	0,08	0,01	0,17	1,3	
	Картофель	41,54/24	0,48	0,1	3,91	18,48	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Котлета "Домашняя"	80	13,75	16,45	13,19	356,43	282
	Говядина 1 кат.	123/112,2	20,87	17,95	0	244,6	
	Хлеб пшеничный	14/14	1,11	0,14	6,76	29,9	
	Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	8/8	0,82	0,09	5,52	26,72	
	Масло растительное	5/5	0	5	0	44,95	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	19/19	0,55	0,48	0,91	10,26	
	Картофель отварной	120	2,47	3,97	20,51	126,36	125
	Картофель	180/120	2,4	0,48	19,56	92,4	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Соль пищевая йодированная	0,56/0,56	0	0	0	0	
	Щи "Русские"	180	4,73	7,25	11,52	137,57	67
	Морковь, красная	13,86/10,01	0,13	0,01	0,69	3,5	
	Сметана 15,0% жирности	9/9	0,23	1,35	0,32	14,58	
	Говядина 1 кат.	17,5/16	2,98	2,56	0	34,88	
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Картофель	80,77/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Капуста белокочанная	54,86/43,2	0,78	0,04	2,03	12,1	
	Соль пищевая йодированная	1,49/1,49	0	0	0	0	
	Вода	216/216	0	0	0	0	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	22,86	30,2	83,3	756,65	
УПЛОТНЕНИЕ	Творожный пудинг	150	6,89	10,56	16,24	293,17	235
	Сметана 15,0% жирности	7,5/7,5	0,2	1,12	0,27	12,15	
	Крупа манная	10,73/10,73	1,1	0,11	7,57	35,71	
	Масло сливочное	4,62/4,62	0,06	2,84	0,08	26,15	
	Сахарный песок	3,49/3,49	0	0	3,49	13,25	
	Творог	97,5/96	16,03	8,64	1,92	149,09	
	Соль пищевая йодированная	0,15/0,15	0	0	0	0	
	Абрикосы сушеные (Курага)	11,77/11,54	0,6	0,03	5,88	26,76	
	Яйцо	5,77/5,77	0,73	0,66	0,04	9,07	
	Соус сметанный	40	1,05	2,14	7,99	55,04	115
	Сметана 15,0% жирности	9,2/9,2	0,24	1,38	0,33	14,9	
	Крахмал картофельный	0,72/0,72	0	0	0,56	2,25	
	Сахарный песок	1,6/1,6	0	0	1,6	6,06	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Вода	12/12	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	28/28	0,81	0,7	1,34	15,12	
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	

Чай с сахаром	180	0,13	0	5,42	21,67	392
Чай черный	0,63/0,63	0,13	0	0,03	1,2	
Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
Вода	200/200	0	0	0	0	
Плоды и ягоды свежие(банан)	100	1,5	0,5	21	96	368г
Банан	140/100	1,5	0,5	21	96	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	510	11,41	13,59	71,97	521,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1780	45,73	54,1	212,35	1793,35	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0,03	0,03
2	Банан	кг	0,14	0,1
3	Вода	л	2,191	2,191
4	Говядина 1 кат.	кг	0,254	0,232
5	Гречневая крупа ядрица	кг	0,02	0,02
6	Груша	кг	0,11	0,1
7	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,001	0,001
8	Какао-порошок	кг	0,002	0,002
9	Капуста белокочанная	кг	0,122	0,096
10	Картофель	кг	0,66	0,424
11	Кефир 2,5% жирности	л	0,182	0,18
12	Кофейный напиток	г	3,002	3,002
13	Крахмал картофельный	кг	0,011	0,011
14	Крупа манная	кг	0,039	0,039
15	Лимон	кг	0,035	0,032
16	Лук репчатый	кг	0,062	0,048
17	Макароны из муки в/с	кг	0,043	0,043
18	Масло растительное	л	0,036	0,036
19	Масло сливочное	кг	0,055	0,055
20	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1,035	1,024
21	Морковь, красная	кг	0,21	0,154
22	Морская капуста	кг	0,022	0,022
23	Мука пшеничная	кг	0,072	0,072
24	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	л	0,182	0,18
25	Огурец соленый	кг	0,013	0,01
26	Печень говяжья	кг	0,067	0,061
27	Печенье сахарное из муки первого сорта	кг	0,03	0,03
28	Повидло	кг	0,028	0,028
29	Пшено	кг	0,009	0,009
30	Рис	кг	0,073	0,073
31	Сахарный песок	кг	0,105	0,105
32	Свекла	кг	0,15	0,097
33	Смесь сухофруктов	кг	0,017	0,017
34	Сметана 15,0% жирности	кг	0,046	0,046
35	Сок фруктовый	л	0,104	0,104
36	Сок яблочный	л	0,18	0,18
37	Соль пищевая йодированная	кг	0,014	0,014
38	Сыр твердый	кг	0,011	0,01
39	Творог	кг	0,186	0,182
40	Томат-паста	кг	0,013	0,013
41	Филе минтая	кг	0,097	0,095
42	Хлеб пшеничный	кг	0,239	0,239

43	Хлеб ржаной	кг	0,15	0,15
44	Чай черный	кг	0,002	0,002
45	Чеснок	кг	0,003	0,003
46	Яблоки	кг	0,044	0,036
47	Яйцо	шт (яйца)	1,379	1,379

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
ЗАВТРАК	Какао на молоке	190	5,11	4,58	14,86	125,99	397
	Какао-порошок	1,99/1,99	0,48	0,3	0,2	5,77	
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,76	
	Вода	38/38	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180,5/180,5	5,23	4,51	8,66	97,47	
	Макароны отварные с сыром	135	8,42	8,8	32,31	235,64	206
	Макароны из муки в/с	40,5/40,5	4,46	0,53	28,55	136,89	
	Сыр твердый	20,25/20,25	5,26	5,37	0,71	72,01	
	Масло сливочное	4,72/4,72	0,06	2,91	0,08	26,74	
	Соль пищевая йодированная	0,73/0,73	0	0	0	0	
	Вода	270/270	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
	Яйцо вареное	40	1,77	1,43	0,36	26	213
	Яйцо	40/40	5,08	4,6	0,28	62,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	17,14	15,2	68,85	443,71	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	180	3,42	4,5	7,56	74,18	401.3
	Ряженка 2,5% жирности	182,25/180	5,22	4,5	7,56	97,2	
	Вафля	30	0,61	0,84	24,33	40,26	5
	Вафли	30/30	0,96	0,84	24,33	102,63	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		210	4,03	5,34	31,89	114,44	
ОБЕД	Суп с клецками	180	6,77	7,15	13,09	143,98	85
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Картофель	80,77/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Курица, 1 категории	30,6/27	4,91	4,97	0	64,26	
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Масло растительное	1,64/1,64	0	1,64	0	14,73	
	Соль пищевая йодированная	1,44/1,44	0	0	0	0	
	Крупа манная	5,24/5,24	0,54	0,05	3,7	17,44	
	Вода	10,64/10,64	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0,33/0,33	0	0,2	0,01	1,85	
	Яйцо	0,65/0,65	0,08	0,08	0	1,03	
	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	Тефтеля рыбная	80	7,09	9,35	21,16	227,64	261
	Морковь, красная	10,67/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Филе минтая	77/75,48	10,11	6,94	12,68	153,98	
	Лук репчатый	4,96/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Хлеб пшеничный	6,4/6,4	0,51	0,06	3,09	13,67	
	Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	22/22	0,64	0,55	1,06	11,88	

	Чай с лимоном	180	0,2	0	10,71	43,42	393
	Чай черный	0,63/0,63	0,13	0	0,03	1,2	
	Лимон	7,16/7,16	0,06	0,01	0,21	2,44	
	Сахарный песок	10,49/10,49	0	0	10,47	39,77	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Закуска свекольная тушеная	60	0,98	2,18	5,51	45,98	55
	Морковь, красная	41,6/30	0,39	0,03	2,07	10,5	
	Свекла	41,6/30	0,45	0,03	2,64	12,6	
	Лук репчатый	10,2/7,8	0,11	0,02	0,64	3,2	
	Чеснок	0,72/0,54	0,04	0	0,16	0,8	
	Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,1/2,1	0	2,1	0	18,88	
	Пюре картофельное с морковью	120	2,42	4,86	18,94	125,23	322
	Морковь, красная	41,13/29,92	0,39	0,03	2,06	10,47	
	Картофель	124,62/84	1,68	0,34	13,69	64,68	
	Масло сливочное	7,2/7,2	0,09	4,43	0,12	40,75	
	Соль пищевая йодированная	0,72/0,72	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	17,28/17,28	0,5	0,43	0,83	9,33	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	18,47	24,14	90,21	636,25	
УПЛОТНЕНН	Мясной рулет с яйцом	80	12,43	10,12	6,88	285,45	295
	Говядина 1 кат.	106,2/96,2	17,89	15,39	0	209,72	
	Лук репчатый	14,4/12	0,17	0,02	0,98	4,92	
	Хлеб пшеничный	6,4/6,4	0,51	0,06	3,09	13,67	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	3/3	0,31	0,03	2,07	10,02	
	Яйцо	5/5	0,64	0,57	0,04	7,85	
	Яйцо	4/4	0,51	0,46	0,03	6,28	
	Масло растительное	1/1	0	1	0	8,99	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	13/13	0,38	0,32	0,62	7,02	
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
	Рагу овощное	120	1,58	3,58	12,36	89,78	344
	Лук репчатый	13,84/11,52	0,16	0,02	0,94	4,72	
	Вода	24/24	0	0	0	0	
	Кабачок	40/32	0,19	0,1	1,47	7,68	
	Капуста белокочанная	36,56/28,8	0,52	0,03	1,35	8,06	
	Картофель	45,69/31,2	0,62	0,12	5,09	24,02	
	Морковь, красная	35,56/26,66	0,35	0,03	1,84	9,33	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Соль пищевая йодированная	0,6/0,6	0	0	0	0	
	Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	368
	Яблоки	110/100	0,4	0,4	9,8	47	
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	85,57	399.4
	Сок яблочный	180/180	0,9	0	18,18	76	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	520	17,15	14,49	68,54	563,88	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1805	56,79	59,2	259,49	1758,28	
День 5							
	Каша молочная геркулесовая	180	5,92	7,74	24,46	179,37	185.3а
	Овсяные хлопья "Геркулес"	14,99/14,99	1,84	0,93	9,27	52,78	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	

ЗАВТРАК	Вода	40/40	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Кофейный напиток на молоке	190	5,38	4,71	14,65	122,53	395
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,76	
	Кофейный напиток	3/3	0,42	0,43	0,45	7,44	
	Вода	47,5/47,5	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4,96	4,28	8,21	92,34	
	Бутерброды с маслом и сыром	50	4,51	5,68	18	138,7	3
	Сыр твердый	11/10	2,6	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	15,81	18,13	57,11	440,6	
ЗАВТРАК 2	Напиток Снежок	180	3,69	4,5	17,64	100,8	401.5
	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	182,25/180	4,86	4,5	19,44	142,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	3,69	4,5	17,64	100,8	
ОБЕД	Салат "Деревенский"	60	0,7	1,31	2,05	68,96	1002
	Горошек зеленый. Консервы	8,64/7,2	0,22	0,01	0,47	2,88	
	Квашеная капуста	63,96/52,8	0,95	0,05	1,58	12,14	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Каша гречневая	150	3,2	4,4	38,56	181,9	414
	Гречневая крупа ядрица	65/65	8,19	2,14	37,11	200,18	
	Масло сливочное	3,66/3,66	0,05	2,25	0,06	20,72	
	Соль пищевая йодированная	0,79/0,79	0	0	0	0	
	Вода	120/120	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	Птица запеченная	80	19,42	24,19	0,18	295,8	293
	Курица, 1 категории	120/106	19,29	19,5	0	252,28	
	Сметана 15,0% жирности	1,46/1,46	0,04	0,22	0,05	2,36	
	Масло сливочное	7,27/7,27	0,09	4,47	0,12	41,16	
	Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
	Свекольник	180	7,15	8,23	16,02	166,91	136
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
	Свекла	75,51/55,3	0,83	0,06	4,87	23,22	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Картофель	80,77/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Сметана 15,0% жирности	9/9	0,23	1,35	0,32	14,58	
	Курица, 1 категории	27,9/26,1	4,75	4,8	0	62,12	
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Соль пищевая йодированная	1,62/1,62	0	0	0	0	
	Томат-паста	2,34/2,34	0,11	0	0,44	2,32	
	Сахарный песок	1,01/1,01	0	0	1,01	3,82	
	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,13	14,04	56,47	372
	Груша	44,28/40,32	0,16	0,12	4,15	18,95	
	Сахарный песок	9,9/9,9	0	0	9,88	37,52	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	31,64	38,86	91,65	820,04	
	Рыба слабосоленная порциями	40	3,55	0,68	0	35,2	26
	Сельдь с/с	60/40	7	0,8	0	35,2	
	Компот из кураги	180	1,69	0,09	24,5	105,46	376к
	Сахарный песок	7,99/7,99	0	0	7,98	30,29	
	Абрикосы сушеные (Курага)	18/32,4	1,68	0,1	16,52	75,17	
	Вода	200/200	0	0	0	0	

УПЛОТНЕНН

<u>Азу</u>	150	6,38	9,09	24,56	220,91	370
Говядина 1 кат.	45,38/41,25	7,67	6,6	0	89,92	
Лук репчатый	16,62/13,84	0,19	0,03	1,14	5,68	
Огурец соленый	22,5/18	0,14	0,02	0,31	2,34	
Картофель	147,12/97,5	1,95	0,39	15,89	75,08	
Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
Соль пищевая йодированная	0,75/0,75	0	0	0	0	
Томат-паста	3/3	0,14	0	0,57	2,97	
Мука пшеничная	2,31/2,31	0,24	0,02	1,59	7,72	
Вода	45/45	0	0	0	0	
Масло растительное	2,25/2,25	0	2,25	0	20,23	
<u>Хлеб пшеничный</u>	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
<u>Ватрушка с повидлом</u>	60	2,62	3,34	31,6	176,68	463
Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
Повидло	7,2/7,2	0	0	0	0	
Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
Дрожжи хлебопекарные	1,65/1,65	0,21	0,04	0	1,24	
Соль пищевая йодированная	0,43/0,43	0	0	0	0	
Мука пшеничная	33,5/33,5	3,45	0,36	23,11	111,88	
Яйцо	4,8/4,8	0,61	0,55	0,03	7,54	
Масло растительное	0,22/0,22	0	0,22	0	1,94	
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	12/12	0,35	0,3	0,58	6,48	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	470	16,08	13,59	101,98	594,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1770	67,22	75,1	268,38	1955,77	

День 6

ЗАВТРАК	<u>Чай с молоком</u>	190	2,91	2,38	10,28	150,42	394
	Чай черный	0,8/0,8	0,16	0	0,03	1,52	
	Сахарный песок	5,7/5,7	0	0	5,69	21,6	
	Вода	121,39/121,3	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	97,11/95	2,76	2,38	4,56	51,3	
	<u>Каша молочная кукурузная</u>	180	5,85	7,54	36,23	211,36	1001
	Кукурузная крупа	23/23	1,91	0,28	16,33	75,45	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,49/3,49	0	0	3,49	13,23	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Вода	30,01/30,01	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	8,64	97,2	
	<u>Бутерброд с маслом</u>	40	1,12	1,43	5,58	52,26	1
	Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
	<u>Яйцо вареное</u>	40	1,77	1,43	0,36	26	213
	Яйцо	40/40	5,08	4,6	0,28	62,8	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	450	11,65	12,78	52,45	440,04	
ЗАВТРАК 2	<u>Кефир</u>	180	3,96	4,5	9,36	59,2	401
	Кефир 2,5% жирности	182,25/180	5,22	4,5	7,2	95,4	
	<u>Печенье сахарное</u>	30	0,78	2,82	21,93	32,1	702.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Печенье сахарное из муки первого сорта	30/30	2,22	2,82	21,93	122,1	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	210	4,74	7,32	31,29	91,3	
	<u>Икра кабачковая</u>	60	0,8	2,92	6,04	55,32	53
	Морковь, красная	19,2/14,4	0,19	0,01	0,99	5,04	
	Лук репчатый	10,3/8,6	0,12	0,02	0,71	3,53	

ОБЕД

Кабачок	78/60	0,36	0,18	2,76	14,4	
Чеснок	1,8/1,62	0,11	0,01	0,48	2,41	
Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
Томат-паста	3/3	0,14	0	0,57	2,97	
Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
Суп-уха	180	3,94	4,55	17,3	124,65	87
Морковь, красная	18,82/13,82	0,18	0,01	0,95	4,84	
Филе минтая	28,35/27	3,62	2,48	4,54	55,08	
Лук репчатый	6,89/5,76	0,08	0,01	0,47	2,36	
Картофель	92,3/59,99	1,2	0,24	9,78	46,2	
Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0	0	
Вода	144/144	0	0	0	0	
Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	10,91	39,13	376
Смесь сухофруктов	16,99/16,51	0,05	0	2,39	9,18	
Сахарный песок	7,9/7,9	0	0	7,89	29,95	
Вода	200/200	0	0	0	0	
Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
Рис отварной с овощами	150	2,94	3,3	38,01	195,74	58
Морковь, красная	42,67/31,99	0,42	0,03	2,21	11,2	
Лук репчатый	12/9,6	0,13	0,02	0,79	3,94	
Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
Рис	54/54	4,05	1,4	33,64	163,62	
Вода	93/93	0	0	0	0	
Оладьи из печени	80	10,7	8,3	22,25	237,52	1003
Морковь, красная	27,31/19,2	0,25	0,02	1,32	6,72	
Лук репчатый	24/19,2	0,27	0,04	1,57	7,87	
Печень говяжья	86,4/80	14,32	2,96	4,24	101,6	
Масло сливочное	4,66/4,66	0,06	2,87	0,08	26,4	
Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0	0	0	0	
Мука пшеничная	20/20	2,06	0,22	13,8	66,8	
Яйцо	2,66/2,66	0,34	0,31	0,02	4,18	
Масло растительное	2,66/2,66	0	2,66	0	23,95	
ИТОГО ЗА ОБЕД	700	19,44	19,67	115,31	702,36	
Творожная запеканка	150	10,58	15,53	23,67	329,64	16/5
Сметана 15,0% жирности	7,5/7,5	0,2	1,12	0,27	12,15	
Крупа манная	10,5/10,5	1,08	0,1	7,41	34,97	
Яблоки	68,4/60	0,24	0,24	5,88	28,2	
Масло сливочное	7,5/7,5	0,1	4,61	0,13	42,45	
Сахарный песок	4,5/4,5	0	0	4,49	17,06	
Творог	102/100,5	16,78	9,04	2,01	156,08	
Соль пищевая йодированная	0,75/0,75	0	0	0	0	
Яйцо	7,5/7,5	0,95	0,86	0,05	11,78	
Вода	15/15	0	0	0	0	
Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	85,57	399.4
Сок яблочный	180/180	0,9	0	18,18	76	
Соус сметанный	40	1,05	2,14	7,99	55,04	115
Сметана 15,0% жирности	9,2/9,2	0,24	1,38	0,33	14,9	
Крахмал картофельный	0,72/0,72	0	0	0,56	2,25	
Сахарный песок	1,6/1,6	0	0	1,6	6,06	
Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
Вода	12/12	0	0	0	0	

УПЛОТНЕНИЕ

Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	28/28	0,81	0,7	1,34	15,12	
Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
Плоды и ягоды свежие(банан)	100	1,5	0,5	21	96	368г
Банан	140/100	1,5	0,5	21	96	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	510	15,87	18,56	92,16	622,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1870	51,7	58,3	291,21	1856,03	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0,018	0,032
2	Банан	кг	0,14	0,1
3	Вафли	кг	0,03	0,03
4	Вода	л	2,211	2,211
5	Говядина 1 кат.	кг	0,152	0,137
6	Горошек зеленый. Консервы	кг	0,009	0,007
7	Гречневая крупа ядрица	кг	0,065	0,065
8	Груша	кг	0,044	0,04
9	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,002	0,002
10	Кабачок	кг	0,118	0,092
11	Какао-порошок	кг	0,002	0,002
12	Капуста белокочанная	кг	0,037	0,029
13	Картофель	кг	0,57	0,373
14	Квашеная капуста	кг	0,064	0,053
15	Кефир 2,5% жирности	л	0,182	0,18
16	Кофейный напиток	г	3,002	3,002
17	Крахмал картофельный	кг	0,001	0,001
18	Крупа манная	кг	0,016	0,016
19	Кукурузная крупа	кг	0,023	0,023
20	Курица, 1 категории	кг	0,179	0,159
21	Лимон	кг	0,007	0,007
22	Лук репчатый	кг	0,125	0,102
23	Макаронны из муки в/с	кг	0,04	0,04
24	Масло растительное	л	0,032	0,032
25	Масло сливочное	кг	0,069	0,069
26	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,883	0,881
27	Морковь, красная	кг	0,27	0,198
28	Мука пшеничная	кг	0,069	0,069
29	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	л	0,182	0,18
30	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг	0,015	0,015
31	Огурец соленый	кг	0,022	0,018
32	Печень говяжья	кг	0,086	0,08
33	Печенье сахарное из муки первого сорта	кг	0,03	0,03
34	Повидло	кг	0,007	0,007
35	Рис	кг	0,054	0,054
36	Ряженка 2,5% жирности	л	0,182	0,18
37	Сахарный песок	кг	0,072	0,072
38	Свекла	кг	0,12	0,085
39	Сельдь с/с	кг	0,06	0,04
40	Смесь сухофруктов	кг	0,017	0,017
41	Сметана 15,0% жирности	кг	0,027	0,027
42	Сок яблочный	л	0,36	0,36

43	Соль пищевая йодированная	кг	0,017	0,017
44	Сыр твердый	кг	0,031	0,03
45	Творог	кг	0,102	0,1
46	Томат-паста	кг	0,008	0,008
47	Филе минтая	кг	0,105	0,102
48	Хлеб пшеничный	кг	0,243	0,243
49	Хлеб ржаной	кг	0,15	0,15
50	Чай черный	кг	0,001	0,001
51	Чеснок	кг	0,003	0,002
52	Яблоки	кг	0,178	0,16
53	Яйцо	шт (яйца)	2,552	2,552

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180	0,13	0	5,42	21,67	392
	Чай черный	0,63/0,63	0,13	0	0,03	1,2	
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Омлет натуральный	200	15,86	19	5,66	254,76	215
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Яйцо	120/120	15,24	13,8	0,84	188,4	
	Вода	30/30	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	60/60	1,74	1,5	2,88	32,4	
	Бутерброд с сыром	45	2,85	2,7	17,96	110,32	3
	Сыр твердый	10/10	2,6	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	35/35	2,77	0,35	16,91	74,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	18,84	21,7	29,04	386,75	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	85,57	399.4
	Сок яблочный	180/180	0,9	0	18,18	76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,9	0	18,18	85,57	
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	Салат "Аппетитный"	60	1,09	1,87	5,48	41,5	34
	Свекла	55,47/46	0,69	0,05	4,05	19,32	
	Горошек зеленый. Консервы	23,1/15	0,46	0,03	0,98	6	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Кисель яблочный	180	0,13	0,13	20,97	76,5	520
	Яблоки	33,19/30,24	0,12	0,12	2,96	14,21	
	Крахмал картофельный	9/9	0,01	0	7,04	28,17	
	Сахарный песок	9/9	0	0	8,98	34,11	
	Вода	189/189	0	0	0	0	
	Суп-лапша домашняя	180	7,61	9,22	14,58	173,14	162
	Курица, 1 категории	30,6/27	4,91	4,97	0	64,26	
	Морковь, красная	24,96/18	0,23	0,02	1,24	6,3	
	Лук репчатый	15,61/12,01	0,17	0,02	0,98	4,92	
	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	16,99/16,99	1,75	0,18	11,72	56,75	
	Мука пшеничная	0,86/0,86	0,09	0,01	0,6	2,89	
	Яйцо	3,6/3,6	0,46	0,41	0,03	5,65	
	Вода	220/200	0	0	0	0	

	Вода	171/171	0	0	0	0	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Жаркое по-домашнему	200	8,18	9,24	31,26	290,08	276
	Морковь, красная	48,64/36	0,47	0,04	2,48	12,6	
	Говядина 1 кат.	60,5/55	10,23	8,8	0	119,9	
	Лук репчатый	24/19,2	0,27	0,04	1,57	7,87	
	Картофель	207,69/140	2,8	0,56	22,82	107,8	
	Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
	Томат-паста	6/6	0,29	0	1,14	5,94	
	Вода	60/60	0	0	0	0	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	18,02	21,06	93,09	631,22	
УПЛОТНЕНН	Капуста, тушенная с мясом	120	8,18	10,01	12,24	209,68	1005
	Морковь, красная	29,18/21,6	0,28	0,02	1,49	7,56	
	Говядина 1 кат.	60,5/55	10,23	8,8	0	119,89	
	Лук репчатый	11,52/8,64	0,12	0,02	0,71	3,54	
	Капуста белокочанная	150/120	2,16	0,12	5,64	33,6	
	Сахарный песок	1,2/1,2	0	0	1,2	4,55	
	Соль пищевая йодированная	0,84/0,84	0	0	0	0	
	Томат-паста	4,2/4,2	0,2	0	0,8	4,16	
	Мука пшеничная	1,2/1,2	0,12	0,01	0,83	4,01	
	Вода	24/24	0	0	0	0	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Булочка "Творожная"	60	3,23	3,88	34,76	214,82	483
	Масло сливочное	2,4/2,4	0,03	1,48	0,04	13,58	
	Сахарный песок	4,8/4,8	0	0	4,79	18,19	
	Творог	15,92/15,92	2,66	1,43	0,32	24,73	
	Дрожжи хлебопекарные	1/1	0,13	0,03	0	0,75	
	Соль пищевая йодированная	0,4/0,4	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	40,2/40,2	4,14	0,43	27,74	134,27	
	Мука пшеничная	1,92/1,92	0,2	0,02	1,32	6,41	
	Яйцо	5,4/5,4	0,69	0,62	0,04	8,48	
	Яйцо	1,8/1,8	0,23	0,21	0,01	2,83	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	10,32/10,32	0,3	0,26	0,5	5,57	
	Свежий помидор порциями	60	0,36	0,12	2,52	11,94	1004
	Помидоры (томаты)	72/60	0,36	0,12	2,52	11,94	
	Плоды и ягоды свежие(груша)	100	0,4	0,3	10,3	47	368a
	Груша	110/100	0,4	0,3	10,3	47	
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
	Чай с лимоном	180	0,2	0	10,71	43,42	393
	Чай черный	0,63/0,63	0,13	0	0,03	1,2	
	Лимон	7,16/7,16	0,06	0,01	0,21	2,44	
	Сахарный песок	10,49/10,49	0	0	10,47	39,77	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	560	14,21	14,7	91,85	582,94	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1835	51,97	57,5	232,16	1686,48	
День 8							
	Каша молочная рисовая	180	5,65	7,31	25,81	220,79	185.1a
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Рис	19,21/19,21	1,44	0,5	11,97	58,19	
	Вода	59,99/59,99	0	0	0	0	

ЗАВТРАК	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Кофейный напиток на молоке	190	5,38	4,71	14,65	122,53	395
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,76	
	Кофейный напиток	3/3	0,42	0,43	0,45	7,44	
	Вода	47,5/47,5	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4,96	4,28	8,21	92,34	
	Бутерброд с маслом	40	1,12	1,43	5,58	52,26	1
	Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
	Яйцо вареное	40	1,77	1,43	0,36	26	213
	Яйцо	40/40	5,08	4,6	0,28	62,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	13,92	14,88	46,4	421,58	
ЗАВТРАК 2	Напиток Снежок	180	3,69	4,5	17,64	100,8	401.5
	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	182,25/180	4,86	4,5	19,44	142,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	3,69	4,5	17,64	100,8	
ОБЕД	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,13	14,04	56,47	372
	Груша	44,28/40,32	0,16	0,12	4,15	18,95	
	Сахарный песок	9,9/9,9	0	0	9,88	37,52	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Голубцы ленивые	200	9,9	14,06	37,28	425,2	92
	Морковь, красная	53,33/40	0,52	0,04	2,76	14	
	Сметана 15,0% жирности	11/11	0,29	1,65	0,4	17,82	
	Говядина 1 кат.	60/55	10,23	8,8	0	119,9	
	Лук репчатый	19,2/14,4	0,2	0,03	1,18	5,9	
	Капуста белокочанная	208/160	2,88	0,16	7,52	44,8	
	Соль пищевая йодированная	1,2/1,2	0	0	0	0	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Рис	30/30	2,25	0,78	18,69	90,9	
	Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98	
	Масло растительное	8/8	0	7,99	0	71,92	
	Рассольник "Ленинградский"	180	3,67	5,33	16,83	125,75	76
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Сметана 15,0% жирности	9/9	0,23	1,35	0,32	14,58	
	Говядина 1 кат.	17,5/16	2,98	2,56	0	34,88	
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
	Огурец соленый	12,2/10,8	0,09	0,01	0,18	1,4	
	Крупа перловая	3,6/3,6	0,33	0,04	2,41	11,34	
	Картофель	80,77/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Соль пищевая йодированная	1,62/1,62	0	0	0	0	
	Томат-паста	2,7/2,7	0,13	0	0,51	2,67	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	Салат "Летний"	60	0,48	1,91	3,04	29,63	14
	Перец сладкий	19,2/15	0,2	0,02	0,74	3,9	
	Помидоры (томаты)	60,6/48	0,29	0,1	2,02	9,55	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	15,22	22,03	91,99	687,05	
	Ленивые вареники	150	14,51	11,45	42,29	353,89	230
	Мука пшеничная	7,5/7,5	0,77	0,08	5,18	25,05	
	Соль пищевая йодированная	0,15/0,15	0	0	0	0	
	Масло сливочное	5,64/5,64	0,07	3,47	0,1	31,92	

УПЛОТНЕН	Мука пшеничная	34,61/34,61	3,56	0,37	23,88	115,59	
	Соль пищевая йодированная	0,37/0,37	0	0	0	0	
	Творог	113,6/111,29	18,59	10,02	2,23	172,83	
	Яйцо	8,14/8,14	1,03	0,94	0,06	12,78	
	Сахарный песок	6,79/6,79	0	0	6,77	25,72	
	Кисель из кураги	180	0,94	0,05	26,21	107,14	9/10
	Крахмал картофельный	9/9	0,01	0	7,04	28,17	
	Сахарный песок	10,01/10,01	0	0	9,99	37,93	
	Абрикосы сушеные (Курага)	18/18	0,94	0,05	9,18	41,76	
	Вода	189/189	0	0	0	0	
	Салат "Фруктовый"	100	0,5	0,32	18,01	72,73	43
	Груша	44/40	0,16	0,12	4,12	18,8	
	Апельсин	32/20	0,18	0,04	1,62	8,6	
	Яблоки	44/40	0,16	0,16	3,92	18,8	
	Сахарный песок	7/7	0	0	6,99	26,53	
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
	Соус сметанный	40	1,05	2,14	7,99	55,04	115
	Сметана 15,0% жирности	9,2/9,2	0,24	1,38	0,33	14,9	
	Крахмал картофельный	0,72/0,72	0	0	0,56	2,25	
	Сахарный песок	1,6/1,6	0	0	1,6	6,06	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Вода	12/12	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	28/28	0,81	0,7	1,34	15,12	
	ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	510	18,84	14,35	115,82	644,88	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1810	51,67	55,8	271,85	1854,31	
День 9							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	180	7,65	7,07	27,52	200,61	185
	Крупа пшеничная	23/23	2,92	0,25	16,24	74,76	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Вода	79,99/79,99	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Какао на молоке	190	5,11	4,58	14,86	125,99	397
	Какао-порошок	1,99/1,99	0,48	0,3	0,2	5,77	
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,76	
	Вода	38/38	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180,5/180,5	5,23	4,51	8,66	97,47	
	Бутерброд с повидлом	50	1,01	0,35	5,67	73,82	2
	Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76	
	Повидло	15/15	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	13,77	12	48,05	400,42	
ЗАВТРАК 2	Варенец	180	3,78	4,5	7,38	90,22	401.6
	Варенец 2,5% жирности	182,25/180	5,22	4,5	7,38	95,4	
	Вафля	30	0,61	0,84	24,33	40,26	5
	Вафли	30/30	0,96	0,84	24,33	102,63	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		210	4,39	5,34	31,71	130,48	
	Котлета "Любительская"	80	7,18	8,27	19,13	206,65	256
	Морковь, красная	27,31/20	0,26	0,02	1,38	7	
	Филе минтая	76/72	9,65	6,62	12,1	146,88	
	Лук репчатый	8,8/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Хлеб пшеничный	6/6	0,47	0,06	2,9	12,82	

ОБЕД

Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0	0	0	0	
Яйцо	10/10	1,27	1,15	0,07	15,7	
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	8/8	0,23	0,2	0,38	4,32	
Икра баклажанная	60	1,22	3,4	8,18	63,86	52
Морковь, красная	16,64/12	0,16	0,01	0,83	4,2	
Баклажаны	84/72	0,86	0,07	3,24	17,28	
Лук репчатый	3,11/2,6	0,04	0,01	0,21	1,07	
Чеснок	1,8/1,62	0,11	0,01	0,48	2,41	
Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0	0	0	0	
Томат-паста	6,6/6,6	0,32	0	1,25	6,53	
Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
Чай с сахаром	180	0,13	0	5,42	21,67	392
Чай черный	0,63/0,63	0,13	0	0,03	1,2	
Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	5,39	20,47	
Вода	200/200	0	0	0	0	
Суп гороховый с гренками	180	11,18	7,51	26,5	215,1	99
Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
Вода	121,5/121,5	0	0	0	0	
Картофель	80,77/50	1	0,2	8,15	38,5	
Курица, 1 категории	30,6/27	4,91	4,97	0	64,26	
Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
Соль пищевая йодированная	1,53/1,53	0	0	0	0	
Горох шлифованный	18/18	3,69	0,36	8,91	53,64	
Хлеб пшеничный	20,25/17,01	1,34	0,17	8,22	36,33	
Картофель отварной	120	2,47	3,97	20,51	126,36	125
Картофель	180/120	2,4	0,48	19,56	92,4	
Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
Соль пищевая йодированная	0,56/0,56	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД	670	23,19	23,75	100,54	683,64	

УПЛОТНЕНН

Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	368
Яблоки	110/100	0,4	0,4	9,8	47	
Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
Запеканка овощная	180	6,23	13,72	36,38	305,32	155
Морковь, красная	48/36	0,47	0,04	2,48	12,6	
Сметана 15,0% жирности	8,24/8,24	0,21	1,24	0,3	13,36	
Лук репчатый	23,4/18	0,25	0,04	1,48	7,38	
Крупа манная	12,6/12,6	1,3	0,13	8,9	41,96	
Горошек зеленый. Консервы	25,2/25,2	0,78	0,05	1,64	10,08	
Картофель	166,15/108	2,16	0,43	17,6	83,16	
Капуста белокочанная	70,2/54	0,97	0,05	2,54	15,12	
Масло сливочное	12,78/12,78	0,17	7,86	0,22	72,33	
Масло сливочное	5,81/5,81	0,08	3,58	0,1	32,91	
Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0	0	0	
Яйцо	10,46/10,46	1,33	1,2	0,07	16,42	
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	85,57	399.4
Сок яблочный	180/180	0,9	0	18,18	76	
Свежий огурец порциями	60	0,48	0,06	1,5	8,4	1012
Огурец свежий	63,1/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	560	9,85	14,57	87,18	502,37	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1860	51,2	55,7	267,48	1716,91	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0,018	0,018
2	Апельсин	кг	0,032	0,02
3	Баклажаны	кг	0,084	0,072
4	Варенец 2,5% жирности	л	0,182	0,18
5	Вафли	кг	0,03	0,03
6	Вода	л	2,242	2,222
7	Говядина 1 кат.	кг	0,198	0,181
8	Горох шлифованный	кг	0,018	0,018
9	Горошек зеленый. Консервы	кг	0,048	0,04
10	Груша	кг	0,198	0,18
11	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,001	0,001
12	Какао-порошок	кг	0,002	0,002
13	Капуста белокочанная	кг	0,428	0,334
14	Картофель	кг	0,72	0,468
15	Кофейный напиток	г	3,002	3,002
16	Крахмал картофельный	кг	0,019	0,019
17	Крупа манная	кг	0,013	0,013
18	Крупа перловая	кг	0,004	0,004
19	Крупа пшеничная	кг	0,023	0,023
20	Курица, 1 категории	кг	0,061	0,054
21	Лимон	кг	0,007	0,007
22	Лук репчатый	кг	0,118	0,092
23	Масло растительное	л	0,032	0,032
24	Масло сливочное	кг	0,056	0,056
25	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,782	0,782
26	Морковь, красная	кг	0,28	0,208
27	Мука пшеничная	кг	0,108	0,108
28	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	л	0,182	0,18
29	Огурец свежий	кг	0,063	0,06
30	Огурец соленый	кг	0,012	0,011
31	Перец сладкий	кг	0,019	0,015
32	Повидло	кг	0,015	0,015
33	Помидоры (томаты)	кг	0,133	0,108
34	Рис	кг	0,049	0,049
35	Сахарный песок	кг	0,091	0,091
36	Свекла	кг	0,06	0,046
37	Сметана 15,0% жирности	кг	0,037	0,037
38	Сок яблочный	л	0,36	0,36
39	Соль пищевая йодированная	кг	0,014	0,014
40	Сыр твердый	кг	0,01	0,01
41	Творог	кг	0,13	0,127
42	Томат-паста	кг	0,022	0,022
43	Филе минтая	кг	0,076	0,072
44	Хлеб пшеничный	кг	0,251	0,248
45	Хлеб ржаной	кг	0,15	0,15
46	Чай черный	кг	0,002	0,002
47	Чеснок	кг	0,002	0,002
48	Яблоки	кг	0,187	0,17
49	Яйцо	шт (яйца)	4,863	4,863

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	180	5,65	7,02	22,07	173,52	185.8
	Крупа ячневая	14,99/14,99	1,5	0,19	9,81	46,93	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Вода	54/54	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
	Кофейный напиток на молоке	190	5,38	4,71	14,65	122,53	395
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,76	
	Кофейный напиток	3/3	0,42	0,43	0,45	7,44	
	Вода	47,5/47,5	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4,96	4,28	8,21	92,34	
	Бутерброды с маслом и сыром	50	4,51	5,68	18	138,7	3
	Сыр твердый	11/10	2,6	2,65	0,35	35,56	
	Хлеб пшеничный	35/35	2,76	0,35	16,9	74,76	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	15,54	17,41	54,72	434,75	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	180	3,42	4,5	7,56	74,18	401.3
	Ряженка 2,5% жирности	182,25/180	5,22	4,5	7,56	97,2	
	Печенье сахарное	30	0,78	2,82	21,93	32,1	702.2
	Печенье сахарное из муки первого сорта	30/30	2,22	2,82	21,93	122,1	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		210	4,2	7,32	29,49	106,28	
ОБЕД	Макаронник с печенью	200	14,68	11,06	49,26	398,8	292
	Морковь, красная	48,64/36	0,47	0,04	2,48	12,6	
	Макароны из муки в/с	40/40	4,4	0,52	28,2	135,2	
	Лук репчатый	30/24	0,34	0,05	1,97	9,84	
	Печень говяжья	120/111,2	19,9	4,11	5,89	141,22	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Масло сливочное	8/8	0,1	4,92	0,14	45,28	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,62	0,02	5,66	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Яйцо	24/24	3,05	2,76	0,17	37,68	
	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,13	14,04	56,47	372
	Груша	44,28/40,32	0,16	0,12	4,15	18,95	
	Сахарный песок	9,9/9,9	0	0	9,88	37,52	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	50	1,01	0,6	20,8	50	700
	Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,7	87	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,46	3,65	1,57	40,38	15
	Помидоры (томаты)	50/36	0,22	0,07	1,51	7,16	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Огурец свежий	30/24	0,19	0,02	0,6	3,36	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Суп "Волна"	180	8,42	9,95	9,5	161,46	1006
	Курица, 1 категории	30,6/27	4,91	4,97	0	64,26	
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
	Картофель	80,77/50	1	0,2	8,15	38,5	

	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0	0	
	Яйцо	18/18	2,29	2,07	0,13	28,26	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,7/2,7	0	2,7	0	24,27	
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	24,73	25,39	95,17	707,11	
УПЛОТНЕНН	Чай с лимоном	180	0,2	0	10,71	43,42	393
	Чай черный	0,63/0,63	0,13	0	0,03	1,2	
	Лимон	7,16/7,16	0,06	0,01	0,21	2,44	
	Сахарный песок	10,49/10,49	0	0	10,47	39,77	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Рыба, запеченная с картофелем						
	"По-русски"	160	10,93	14,08	34,91	318,02	250
	Лук репчатый	16/12,8	0,18	0,03	1,05	5,25	
	Картофель	147,69/96	1,92	0,38	15,65	73,92	
	Филе минтая	67,2/64	8,58	5,89	10,75	130,56	
	Морковь, красная	34,13/25,6	0,33	0,03	1,77	8,96	
	Масло растительное	3,2/3,2	0	3,2	0	28,77	
	Соль пищевая йодированная	0,8/0,8	0	0	0	0	
	Вода	28/28	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	28/28	0,81	0,7	1,34	15,12	
	Мука пшеничная	6,16/6,16	0,63	0,07	4,25	20,57	
	Соль пищевая йодированная	0,45/0,45	0	0	0	0	
	Масло сливочное	6,16/6,16	0,08	3,79	0,1	34,87	
	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,39	21,32	56,08	701
	Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	85,44	
	Пирожок печеный с капустой	60	2,21	4,76	12,58	100,76	138
	Морковь, красная	9,6/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Капуста белокочанная	32,4/26,4	0,48	0,03	1,24	7,39	
	Масло сливочное	2,1/2,1	0,03	1,29	0,04	11,89	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19	
	Сахарный песок	2,7/2,7	0	0	2,69	10,23	
	Дрожжи хлебопекарные	1,2/1,2	0,15	0,03	0	0,9	
	Соль пищевая йодированная	0,28/0,28	0	0	0	0	
	Соль пищевая йодированная	0,37/0,37	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	37/37	3,81	0,4	25,53	123,59	
	Яйцо	3,6/3,6	0,46	0,41	0,03	5,65	
	Яйцо	3/3	0,38	0,34	0,02	4,71	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Масло растительное	1,2/1,2	0	1,2	0	10,79	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	13,2/13,2	0,38	0,33	0,63	7,13	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		440	15,18	19,23	79,52	518,28	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	59,65	69,4	258,9	1766,42	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		18090	544,47	607,7	2610,2	18009,19	
Среднее значение за период		1809	54,447	60,771	261,02	1800,919	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь	Нетто за весь
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0,066	0,08
2	Апельсин	кг	0,032	0,02
3	Баклажаны	кг	0,084	0,072
4	Банан	кг	0,28	0,2
5	Варенец 2,5% жирности	л	0,182	0,18

6	Вафли	кг	0,06	0,06
7	Вода	л	7,353	7,333
8	Говядина 1 кат.	кг	0,604	0,55
9	Горох шлифованный	кг	0,018	0,018
10	Горошек зеленый. Консервы	кг	0,057	0,047
11	Гречневая крупа ядрица	кг	0,085	0,085
12	Груша	кг	0,397	0,361
13	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,005	0,005
14	Кабачок	кг	0,118	0,092
15	Какао-порошок	кг	0,006	0,006
16	Капуста белокочанная	кг	0,619	0,485
17	Картофель	кг	2,17	1,411
18	Квашеная капуста	кг	0,064	0,053
19	Кефир 2,5% жирности	л	0,364	0,36
20	Кофейный напиток	г	12,008	12,01
21	Крахмал картофельный	кг	0,03	0,03
22	Крупа манная	кг	0,068	0,068
23	Крупа перловая	кг	0,004	0,004
24	Крупа пшеничная	кг	0,023	0,023
25	Крупа ячневая	кг	0,015	0,015
26	Кукурузная крупа	кг	0,023	0,023
27	Курица, 1 категории	кг	0,27	0,24
28	Лимон	кг	0,057	0,053
29	Лук репчатый	кг	0,357	0,284
30	Макароны из муки в/с	кг	0,123	0,123
31	Масло растительное	л	0,111	0,111
32	Масло сливочное	кг	0,211	0,211
33	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	3,074	3,061
34	Морковь, красная	кг	0,87	0,641
35	Морская капуста	кг	0,022	0,022
36	Мука пшеничная	кг	0,292	0,292
37	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	л	0,547	0,54
38	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг	0,015	0,015
39	Огурец свежий	кг	0,093	0,084
40	Огурец соленый	кг	0,048	0,039
41	Перец сладкий	кг	0,019	0,015
42	Печень говяжья	кг	0,274	0,252
43	Печенье сахарное из муки первого сорта	кг	0,09	0,09
44	Повидло	кг	0,051	0,051
45	Помидоры (томаты)	кг	0,183	0,144
46	Пшено	кг	0,009	0,009
47	Рис	кг	0,176	0,176
48	Ряженка 2,5% жирности	л	0,364	0,36
49	Сахарный песок	кг	0,301	0,301
50	Свекла	кг	0,32	0,228
51	Сельдь с/с	кг	0,06	0,04
52	Смесь сухофруктов	кг	0,034	0,033
53	Сметана 15,0% жирности	кг	0,111	0,111
54	Сок плодовый	л	0,104	0,104
55	Сок яблочный	л	0,9	0,9
56	Соль пищевая йодированная	кг	0,05	0,05
57	Сыр твердый	кг	0,063	0,06
58	Творог	кг	0,418	0,41
59	Томат-паста	кг	0,043	0,043
60	Филе минтая	кг	0,346	0,333

61	Хлеб пшеничный	кг	0,808	0,805
62	Хлеб ржаной	кг	0,5	0,5
63	Чай черный	кг	0,006	0,006
64	Чеснок	кг	0,007	0,007
65	Яблоки	кг	0,41	0,367
66	Яйцо	шт (яйца)	9,98	9,98