Заведующий МБДОУ Петский сад №247"

МБДОУ Петский сад №247"

МЕДОУ Петский сад №247"

Туссурийска

Туссурийска

В ведующий медогой не ведующих не ве

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Дети от 1,5 до 3-х лет

Режим функционирования: 10.5 часов

Режим функционирования	: 10,5 часов					·	general de la company de la co
Прием пищи	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энергетическа	No november
прием пищи		блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	я ценность	№ рецептуры
День 1							Y
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	5,18	6,41			
	Бутерброд с сыром Какао на молоке	31 170	1,96 4,57	1,86 3,84		88,26 99,16	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Пакао на молоке	351	11,71	12,11	11,51 53,72	364,71	397
3ABTPAK 2	Напиток Снежок	100	2,04	2,5			401.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,04	2,5			1401.0
ОБЕД	Салат "Минутка"	30	1,52	0,94	3,92	22,09	33
	Рассольник "Ленинградский"	150	4,67	4,88	6,05	136,86	
	Компот из сухофруктов	150	0,88	0,04	17,7	73,78	122
	Хлеб ржаной	36	0,73	0,43	14,97		700
	Печень в соусе	50	6,93	5,91	5,95	103,97	
MTOFO OA OFFE	Пюре картофельное	110	2,83	5,58	18,95	137,88	321
ИТОГО ЗА ОБЕД	Tu-8	526	17,56	17,78		510,58	000
	Чай с лимоном Хлеб пшеничный	150 25	0,12 1,3	0,28	8,85 15,11	35,13 39,73	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус ягодный	30	0.01	0,28	4,55	39,73 15,02	
у полительно полительно	Плоды и ягоды свежие	90	0,36	0,36			368a
	Сырники из творога	130	4,7	8,9	12,8		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ П		425	6,49	9,84	50,13	336,44	207
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1402	37,8	42,23	181,19	1292,04	
		День 2					
	Кофейный напиток на молоке	170	4,54	3,98	11,78	101,3	395
3ABTPAK	Каша молочная "Дружба"	150	2,52	4,08	15,75	113,53	
	Бутерброд с маслом	30	0,84	1,07	4,18	39,19	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	7,9	9,13	31,71	254,02	
3ABTPAK 2	Кефир	100	2,2	2,5	5,2	32,9	
LATOFO OA OADTDAKO	Печенье сахарное	30	0,68	2,82	10,93	40,67	702.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Хлеб ржаной	130 36	2,88	5,32	16,13	73,57	700
	Суп с клецками	150	0,73 2,34	0,43 2,44	14,97 7,53	108,51	700
ОБЕД	Салат "Летний"	30	0,24	0,95	1,37	14,81	
	Сок фруктовый	150	0,24	0,33	15		399.4
	Пудинг рыбный запеченный	160	13,31	15,12	15,3	237,3	
ИТОГО ЗА ОБЕД		526	17,37	18,94	54,17	471,62	
	Компот из свежих фруктов	150	0,13	0,11	11,7	47,06	372
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Плов	160	6,14	4,81	32,17	182,62	304
FINOTIETH BIRTTONATIVIK	Хлеб пшеничный	25	1,3	0,28	15,11	39,73	
	Пирожок печеный с капустой	60	2,08	3,88	25,88	187,78	138
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ П	олдник	395	9,65	9,08	82	457,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1401	37,8	42,47	184,01	1304,13	
День 3	lu-×	470	0.57	0.40	0.00	04.00	004
ЗАВТРАК	Чай с молоком Каша молочная гречневая	170 150	2,57 4,47	2,13 4,52	8,69 35,22	64,28	185.11a
	Бутерброд с сыром	31	1,96	1,86	13,66	88,26	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	твутерород с овгроия	351	9	8,51	57,57	340,46	
3ABTPAK 2	Напиток Снежок	100	2,04	2,5	9,8	59,87	401.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	2,04	2,5	9,8	59,87	
ОБЕД	Икра кабачковая	30	0,46	1,61	2,75	27,66	53
	Хлеб ржаной	36	0,73	0,43	14,97	36	700
	Котлета "Домашняя"	50	8,46	10,06	18,91	180,44	
	Картофель отварной	110	2,27	4,08	18,03	118,19	
	Чай с сахаром	150	0,09	0	2,86	11,66	392
MTOEO 34 OFFE	Щи "Русские"	150	2,36	4,37	8,25	86,93	6/
ИТОГО ЗА ОБЕД		526	14,37	20,55	65,77	460,88	225
	Творожный пудинг	130	9,3	8,68	7,6	200,1	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус сметанный	25 150	0,96	1,58 0	4,18 15	34,99	399.4
лион пенный полдпик	Сок фруктовый Хлеб пшеничный	25	0,75 1,3	0,28	15,11	39,73	
	Плоды и ягоды свежие	95	0,36	0,28	8,82		368a
	I PODOLE NA ODDE ODCANO	33	0,50	0,00			0000
ИТОГО ЗА УППОТНЕННЫЙ П	ОПЛНИК	425	12 67	10 9	50 711	392 12	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	олдник	425 1402	12,67 38,08	10,9 42,46	50,71 183,85	392,12 1197,59	

CARTRAK							
OADTDAK	Какао на молоке	150	4,03	3,39	10,15	87,49	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,99	3,92	6,96	129,39	
	Бутерброд с маслом	30	0,84	1,07	4,18	39,19	1
	Яйцо вареное	40	1,77	1,43	0,36	26	213
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		370	11,63	9,81	21,65	282,07	
3ABTPAK 2	Ряженка	100	1,9	2,5	4,2	40,86	401.3
SABIPAK 2	Вафля	30	0,61	0,84	24,33	28,19	5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,51	3,34	28,53	69,05	
	Хлеб ржаной	36	0,73	0,43	14,97	,	700
ОБЕД	Котлета "Любительская"	50	4,7	4,1	4,44	132,93	
	Рис отварной с овощами	110	2,15	3,52	18,7	153,42	
	Чай с лимоном	150	0,12	0,02	8,85	35,13	
	Икра баклажанная	30	0,12	1,09	2,75	22,99	
	икра оактажаппая Суп с мясными фрикадельками	150	3,39	3,86	6,27	113,48	
ИТОГО ЗА ОБЕД	Суп с мясными фрикадельками	526	11,58	13	55,98	493,95	
итого за обед	ΙΔ					,	
	Азу	160	8,25	10,47	29,5	175,2	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	25	1,3	0,28	15,11	39,73	
эт поттептый толдтик	Ватрушка с повидлом	60	2,02	4,86	18,4		463
	Компот из свежих фруктов	150	0,13	0,11	11,7	47,06	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ	ДНИК	395	11,7	15,72	74,71	426,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1421	37,42	41,87	180,87	1309,02	
День 5							
	Каша молочная геркулесовая	150	4,93	6,45	10,9	118,16	185.3a
3ABTPAK	Кофейный напиток на молоке	170	4,54	3,98	11,78	101,3	395
	Бутерброды с маслом и сыром	31	2,8	3,52	11,16	85,99	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	·	351	12,27	13,95	33,84	305,45	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	0,75	0	15	, .	399.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,75	0	15	75	
	Компот из сухофруктов	150	0,88	0,04	17,7	73,78	
	Хлеб ржаной	36	0,73	0,43	14,97		700
	Помидор порциями	30	0,73	0,43	1,26		1004
ОБЕД	Птица в соусе	50	5,72	9,33	8,6	148,95	
	Каша гречневая	110	5,83	3,16	26,3	70,81	
	каша гречневая Свекольник	150	2,85	4,33	15,54	118,86	
ИТОГО ЗА ОБЕД	Овекольник	526	16,19	17,35	84,37	454,37	
итого за овед	Manuaž nyraz a gžyvay (anasy)						
	Мясной рулет с яйцом (зразы)	50 25	5,61	6,16 0,28	7,39 15,11	39,03	295
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный Рагу овощное	110	1,3	3,57			344
	•	95	1,6 0,36	0,36	16,19 8,82		368a
	Плоды и ягоды свежие	150	0,30	0,36	2,86	11,66	
MTOEO OA VERIOTUELIII IĂ ROR	Чай с сахаром				,		
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ	дник	430	8,69	11,17	50,37	412,19	
		1457	37,9	42,47	183,56	1197,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		7000			040 40	2004	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней:		7083	189	211,5	913,48	6301	
		7083 1416,6			913,48 182,7	6301 1260	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период			189	211,5			
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней:		1416,6	189 37,8	211,5 42,3	182,7	1260	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период	Каша молочная кукурузная	1416,6	189 37,8 4,89	211,5 42,3 5,41	182,7	1260 154,92	1001
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период	Какао на молоке	1416,6 130 150	189 37,8 4,89 4,03	211,5 42,3 5,41 3,39	182,7 18,04 10,15	1260 154,92 87,49	1001
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6	Какао на молоке Бутерброд с сыром	1416,6 130 150 31	189 37,8 4,89 4,03 1,96	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86	182,7 18,04 10,15 13,66	1260 154,92 87,49 88,26	1001 397 3
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК	Какао на молоке	1416,6 130 150 31 40	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36	1260 154,92 87,49 88,26 26	1001 397 3 213
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное	1416,6 130 150 31 40 351	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65	5,41 3,39 1,86 1,43 12,09	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21	154,92 87,49 88,26 26 356,67	1001 397 3 213
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир	130 150 31 40 351 100	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2	5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9	1001 397 3 213 401
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное	1416,6 130 150 31 40 351 100 30	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93	154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67	1001 397 3 213 401 702.2
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13	154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67	1001 397 3 213 401 702.2
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский"	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34	5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03	154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57	1001 397 3 213 401 702.2
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45	154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48	1001 397 3 213 401 702.2 1002
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 36	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 36	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 36 11,66	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 36 150 160	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,22 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 36 11,66 223,57	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 36 150 160 526	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 11,66 223,57 453,07	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 36 150 160 526 130	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 36 11,66 223,57 453,07 186,67	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 2976
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 36 150 160 526 130 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 13,27 9,823	182,7 18,04 10,156 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 36 11,66 223,57 453,07 186,67	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 2976 16/5 399.4
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Сул-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 50 150 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 1,58	182,7 18,04 10,156 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 36 11,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 50 150 160 526 130 150 25	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 11,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Сул-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 160 526 130 150 25 95	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 1,58	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 11,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	1416,6 130 150 311 40 351 100 30 130 150 526 130 150 25 95 425	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0,63 0,1,58 0,28 0,28	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 11,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 160 526 130 150 25 95	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 11,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	1416,6 130 150 311 40 351 100 30 130 150 526 130 150 25 95 425	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0,63 0,1,58 0,28 0,28	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 755 34,99 39,73 42,3 378,69	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	1416,6 130 150 311 40 351 100 30 130 30 150 526 130 150 25 25 95 425 1432	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 1,58 0,28 0,28 1,58 0,28 1,58 0,28 1,58 0,28 1,58 0,28 1,58 0,28 0,28 0,28 0,28 0,28 0,28 0,28 0,2	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,99 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 50 150 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 2976 16/5 399.4 1115 701 368a
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ:	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 50 150 526 130 150 25 25 95 425 1432	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 1115 701 368a 215 394
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 526 150 150 25 25 95 425 1432	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13	182,7 18,04 10,156 13,66 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 50 150 526 130 150 25 25 95 425 1432	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 21,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 526 150 150 25 25 95 425 1432	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13	182,7 18,04 10,156 13,66 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 21,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 50 150 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45	182,7 18,04 10,15 13,66 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 21,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 526 150 150 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 150 160 526 130 150 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 2,1	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 14,17 15,73 14,1 15,73	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 59,6	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 50 150 1	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44	211,5 42,3 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 3,87	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,14 4,1	1260 154,92 87,49 88,26 26 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 59,6	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Ллоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги	1416,6 130 150 311 40 351 100 30 130 150 526 150 150 255 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,49	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 2,5 2,6 2,6 3,75 3,75 3,75 4,75 4,75 4,75 4,75 4,75 4,75 4,75 4	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 5,73 4,1 5,96 14,29 3,18	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 77,81 60,04 23,58	1001 397 3 213 213 401 702.2 1002 87 700 392 2276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб ржаной	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 130 30 150 36 150 150 25 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 36	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 0 8,43 13,27 9,823 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 2,6 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7	182,7 18,04 10,156 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 4,1 5,96 14,97	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 77,81 60,04 23,58	1001 397 3 213 213 401 702.2 1002 87 700 392 2276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376к 45 700
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 30 150 36 150 526 130 150 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 36 110	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,49 0,73 3,88	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 2,6 2,7 2,8 2,8 2,8 2,8 2,8 2,8 2,8 2,8 2,8 2,8	182,7 18,04 10,156 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 4,1 4,1 4,1 4,1 4,1 4,	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 57,61 60,04 23,58	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 226 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376к 45 700 205
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Макароны отварные	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 130 30 150 36 150 150 25 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 36	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 2,1 4,44 0,78 0,49 0,73	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 0 8,43 13,27 9,823 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 2,6 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7	182,7 18,04 10,156 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 4,1 5,96 14,97	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 59,6 77,81 60,04 23,58	1001 397 3 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 1115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376к 445 700 205 1006
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Макароны отварные Суп "Волна"	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 526 150 150 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 36 110 150 526	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,88 0,98 1	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 13,27 9,823 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 3,87 0,04 3,87 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 2,7 3,87 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,	182,7 18,04 10,156 13,66 0,36 0,36 4,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 5,96 14,29 14,29 14,29 3,18 14,97 3,4,47 7,92 80,79	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 36 11,66 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 77,81 60,04 23,58 36 163,3	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376к 45 700 205 1006
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Макароны отварные Суп "Волна" Капуста, тушенная с мясом	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 36 150 150 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 30 36 110 150 526 150 170 30 350 100 100 50 150 150 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,49 0,49 0,49 0,73 3,88 6,61 16,93 4,772	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 13,27 9,823 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 3,87 0,043 42,72	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 15 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 5,96 14,29 3,18 14,97 7,92 80,79 19,817	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 37,57 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 77,81 60,04 23,58 36 163,38 163,38	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376k 45 700 205 1006
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Макароны отварные Суп "Волна"	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 36 150 150 150 25 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 30 36 110 150 25 25 25 25 25 25 25 25 25	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,49 0,73 0,49 0,73 0,96 1,3 0,36 1,3 0,49 1,3 0,49 1,3 0,49 1,3 0,49 1,59 1,5	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7 2,7	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 5,96 14,29 3,18 14,97 34,47 7,92 80,79 19,817	1260 154,92 87,49 88,26 36,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,67 75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 57,81 60,04 23,58 36 163,3 122,46 483,19	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 709 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376k 45 700 205 1006 1005 701
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Макароны отварные Суп "Волна" Капуста, тушенная с мясом Хлеб пшеничный Пирожок печенный с яблоком	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 36 150 160 526 130 150 25 425 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 36 110 150 526 60	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,49 0,73 0,84 1,86 1,96 1,30 1	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 3,87 0,04 0,97 0,43 0,97 0,43 0,97 0,43 0,97 0,43 0,43 0,98 0,99 0,97 0,43 0,99 0,97 0,43 0,99 0,97 0,43 0,99 0,97 0,43 0,99 0,99 0,99 0,99 0,99 0,99 0,99 0,9	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 18 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 5,96 14,29 3,18 14,97 7,92 80,79 19,817 15,11 38,54	1260 154,92 87,49 88,26 36,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 57,81 60,04 23,58 36 163,3 122,46 483,19 196,56 39,73 181,72	1001 397 3 213 401 702.2 1002 87 709 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376к 45 700 205 1006 1006 1005 701 1000
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД ОТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Макароны отварные Суп "Волна" Капуста, тушенная с мясом Хлеб пшеничный Пирожок печенный с яблоком Чай с лимоном	1416,6 130 150 311 40 351 100 30 130 30 150 160 526 130 150 25 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 36 110 150 50 150 150 150 150 150	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,49 0,73 3,88 6,61 16,93 4,772 1,3 4,33 0,12	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 13,27 9,823 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 2,5 3,87 0,04 3,98 2,98 2,98 2,98 2,98 2,98 2,98 2,98 2	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 0,42,1 5,2 10,93 16,13 1,03 4,45 2,86 3,174 55,05 28 15 4,18 15,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 5,96 14,29 3,18 14,97 3,447 7,92 80,79 80,79 19,817 138,54 8,85	1260 154,92 87,49 88,26 266 356,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 21,36 21,36 21,36 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 57,81 60,04 23,58 36 163,3 122,46 483,19 199,73	1001 397 3 3 213 401 702.2 1002 87 700 392 276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376к 45 700 205 1006 1006 1000 393
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней: Среднее значение за период День 6 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 ОБЕД ИТОГО ЗА ОБЕД УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД	Какао на молоке Бутерброд с сыром Яйцо вареное Кефир Печенье сахарное Салат "Деревенский" Суп-уха Хлеб ржаной Чай с сахаром Жаркое по-домашнему Творожная запеканка Сок фруктовый Соус сметанный Плоды и ягоды свежие ДНИК Омлет натуральный Чай с молоком Бутерброд с маслом Варенец Рыба, тушенная с овощами Компот из кураги Винегрет овощной Хлеб ржаной Макароны отварные Суп "Волна" Капуста, тушенная с мясом Хлеб пшеничный Пирожок печенный с яблоком Чай с лимоном	1416,6 130 150 31 40 351 100 30 130 150 36 150 160 526 130 150 25 425 95 425 1432 150 170 30 350 100 100 50 150 36 110 150 526 60	189 37,8 4,89 4,03 1,96 1,77 12,65 2,2 0,68 2,88 0,34 4,06 0,73 0,09 7,49 12,71 6,56 0,75 0,96 1,3 0,36 9,93 38,17 4,46 2,57 0,84 7,87 2,1 4,44 0,78 0,49 0,73 0,84 1,86 1,96 1,30 1	211,5 42,3 5,41 3,39 1,86 1,43 12,09 2,5 2,82 5,32 0,66 3,75 0,43 0 8,43 13,27 9,823 0 0 1,58 0,28 0,36 12,043 42,72 5,25 2,13 1,07 8,45 2,5 2,5 3,87 0,04 0,97 0,43 0,97 0,43 0,97 0,43 0,97 0,43 0,43 0,98 0,99 0,97 0,43 0,99 0,97 0,43 0,99 0,97 0,43 0,99 0,97 0,43 0,99 0,99 0,99 0,99 0,99 0,99 0,99 0,9	182,7 18,04 10,15 13,66 0,36 42,21 10,93 16,13 1,03 4,45 14,97 2,86 31,74 55,05 28 18 4,18 15,11 8,82 71,11 184,5 2,86 8,69 4,18 15,73 4,1 4,1 5,96 14,29 3,18 14,97 7,92 80,79 19,817 15,11 38,54	1260 154,92 87,49 88,26 36,67 32,9 40,67 73,57 34,48 147,36 223,57 453,07 186,75 34,99 39,73 42,3 378,69 1323 148,85 64,28 39,19 252,32 59,6 57,81 60,04 23,58 36 163,3 122,46 483,19 196,56 39,73 181,72	1001 397 3 213 213 401 702.2 1002 87 700 392 2276 16/5 399.4 115 701 368a 215 394 1 401.6 247 376k 45 700 205 1006 1006 1000 393

П О							
День 8	Vошо молошног риссесс	450	F 001	7.0	00.70	000.40	105 10
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая Кофейный напиток на молоке	150	5,89	7,2	20,79		185.1a
		170 31	4,54 1,96	3,98	11,78 13,66	101,3 88,26	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	351		1,86	46,23	396,04	
BABTPAK 2	Напиток Снежок	100	12,39 2,04	13,04 2,5	46,23 9,8		401.5
MTOΓO 3A 3ABTPAK 2	папиток снежок	100	2,04			59,87	
TIOLO 3A SABIPAR 2	Салат "Витаминный"	30	0,41	2,5 0,95	9,8 2,56	21,04	
	Борщ	150	3,61	4,4	3,18	117,17 73,78	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,88	0,04	17,7		
	Хлеб ржаной	36	0,73	0,43	14,97		700
	Оладьи из печени	50	8,64	5,73	13,5	150,86	
ATOFO OA OFFE	Пюре картофельное	110	2,83	5,58	18,95	137,88	
1ТОГО ЗА ОБЕД	le le	526	17,1	17,13	70,86	536,73	
	Ленивые вареники	130	3,01	7,9	7,1	62,93	
l	Хлеб пшеничный	25	1,3	0,28	15,11	39,73	
/ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сок фруктовый	150	0,75	0	15		399.4
	Салат "Фруктовый"	90	0,45	0,29	14,21	65,46	
47050 04 1/5555	Соус сметанный	25	0,96	1,58	4,18	34,99	115
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ _А	цник	420	6,47	10,05	55,6	278,11	
1ТОГО ЗА ДЕНЬ:		1397	38	42,72	182,49	1269,75	
ļень 9							
	Каша молочная пшеничная	150	6,06	5,87	21,18	232,15	
3ABTPAK	Бутерброд с маслом	30	0,84	1,07	4,18	39,19	1
	Чай с сахаром	170	0,1	0	3,24	13,21	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	7	6,94	28,6	284,55	
BABTPAK 2	Ряженка	100	1,9	2,5	4,2	40,86	401.3
DADIFARZ	Вафля	30	0,61	0,84	24,33	28,19	5
1ТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,51	3,34	28,53	69,05	
	Голубцы ленивые	160	9,28	17,23	9,42	358,35	92
	Огурец порциями	30	0,4	0,05	1,25	7	1012
ОБЕД	Компот из свежих фруктов	150	0,13	0,11	11,7	47,06	372
	Хлеб ржаной	36	0,73	0,43	14,97	36	700
	Суп-лапша домашняя	150	6,1	7,65	10,5	136,32	
ИТОГО ЗА ОБЕД		526	16,64	25,47	47,84	584,73	
	Сложный гарнир	110	5,98	4,85	16,48	21,6	
	Хлеб пшеничный	25	1,3	0,28	15,11	39,73	701
	Напиток лимонный	150	0,13	0,02	14,58	58,7	
	Булочка молочная	50	3,88	0,86	22,74	159,34	479
	Плоды и ягоды свежие	95	0,36	0,36	8,82		368a
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛ		430	11,65	6,37	77,73	321,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	4. I/ II.	1436	37,8	42,12	182,7	1260	
цень 10		1400	07,0	72,12	102,7	1200	
цень 10	Каша молочная ячневая	150	4,7	5,85	18,39	121,49	195.9
ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	170	4,7	3,98	11,78	101,3	
		31	2,8	3,52	11,76	85,99	
1ТОГО ЗА ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом и сыром	351	12,04	13,35	41,33	308,78	
BABTPAK 2	Cov deputation III						399.4
	Сок фруктовый	150	0,75	0	15		
1ТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	Kuconi, na jayocru	150	0,75	0 04	15	75	
ОБЕД	Кисель из кураги	150	0,78	0,04	19,48	80,49	
	Хлеб ржаной	36	0,73	0,43	14,97		700
	Салат из помидоров и огурцов	30	0,22	0,95	1,06	13,35	
	Суп гороховый с гренками	150	7,1	6,25	22,08	179,25	
ATOFO 24 OFFE	Запеканка из печени с рисом	160	10,7	11,18	20,25		294
ИТОГО ЗА ОБЕД		366	8,83	7,67	57,59	519,09	
	Чай с лимоном	150	0,12	0	8,85	35,13	393
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				06.5:-	a		0.50
	Рыба, запеченная с картофелем "По-русски"	160	14,208	20,217	34,173	238,97	
	Хлеб пшеничный	25	1,3	0,28	15,11	39,73	
	Плоды и ягоды свежие	95	0,36	0,36	8,82		368a
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		430	15,988	20,857	66,953	356,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1297	37,6	41,87	180,87	1197	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД 5 дней:		6933	189	211,5	913,5	6300	
Среднее значение за период		1386,6	37,8	42,3	182,7	1260	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			378	423	1827	12600	
110ГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		14016	3/81	4231	1027	12000	