

**Аннотация**  
**к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе**  
**«Ритмопластика»**

**Преподаватель Колесникова Наталья Никифоровна**

Дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе «Ритмопластика» (далее-ДООП «Ритмопластика») отвечает запросам воспитанников и родителей (законных представителей) дошкольников, так как оказывает комплексное обучающее, развивающее, воспитательное и здоровьесберегающее воздействие, способствует формированию эстетических и нравственных качеств личности, приобщает детей дошкольного возраста к творчеству.

**Направленность программы-художественная.**

ДООП «Ритмопластика» имеет **стартовый (ознакомительный) уровень** освоения и предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, и минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

**Цель программы:** формирование эмоционально-чувственного внутреннего мира дошкольников, создание условий для развития потенциальных творческих способностей заложенных в ребенке, посредством развития двигательной сферы детей в интеграции с танцевальными навыками.

**Отличительные особенности программы:** все компоненты программы объединяет игровой метод проведения занятий. Это придаёт образовательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка. Компонентами программы являются; игротанца, танцевально-ритмическая гимнастика, музыкально-подвижные игры, игры путешествия, креативная гимнастика.

**Базовой основой для разработки данной общеобразовательной общеразвивающей программы «Ритмопластика» являются:**

- идеи музыкально-ритмического воспитания А.И.Бурениной, создательницы современной программы ритмопластики для дошкольников, в которой реализуется интеграционный психолого-педагогический подход к развитию ребёнка средствами музыкального движения,
- программа «Са – Фи – Дансе» (Ж.Е. Фирилева, Е.Г.Сайкина), направленная на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста.

**Адресат программы:** адресатом дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Ритмопластика» являются воспитанники старшего дошкольного возраста (возрастная категория 5-7 лет).

- **Форма** обучения - очная.
- Форма проведения занятия - групповая. Наряду с групповой формой работы осуществляется дифференцированный подход к воспитанникам, т.к. в связи с их индивидуальными способностями, результативность в усвоении материала может быть различной.
- Срок реализации программы: 1.10.2022-31.05.2023